

Amb el títol de "Els virus, grans enemics", el doctor Enric Contreras va donar la primera de dues conferències sobre virus. A la segona parlarà dels virus com grans aliats, doncs a part de les greus malalties que causen, també són fonamentals per a la vida.

Els virus són agents infecciosos submicroscòpics que només es poden replicar a l'interior de les cèl·lules d'un organisme (hoste). Consten d'un nucli amb molècules d'àcid nucleic, responsable d'emmagatzemar i difondre informació genètica, i una closca de protecció. Només es poden veure amb microscopi electrònic i tenen formes molt diverses. Un cop dins d'un organisme s'enganxen i penetren a les cèl·lules, que disseminen la infecció.

El virus més perillós ha sigut el de la verola, ja eradicat, que ha causat més de 500 milions de morts. La grip anomenada espanyola va causar més de 50 milions de morts els anys 1918-19. S'estima que la població indígena americana va disminuir un 90% a causa de la manca de defenses contra els virus duts pels conqueridors. El SIDA, xarampió, la grip comú, que causa mig milió anual de víctimes, o el recent COVID-19 són malalties víriques. Per combatre aquestes infeccions tenim un potent sistema immunològic, que es pot reforçar amb vacunes, molt recomanables, per a la gent gran o amb problemes previs de salut.