

## Resum conferència Dr. Salvador Macip

La conferència del Dr. Salvador Macip sobre l'envelliment aborda diversos temes fascinants i complexos. Comença explicant que l'envelliment és un procés natural que implica la degradació progressiva dels teixits. Històricament, figures com Gilgamesh ( 2000 anys abans de Crist) i la recerca del Sant Grial han reflectit el desig humà d'aconseguir la immortalitat.

El Dr. Macip destaca que, a partir dels 60 anys, la probabilitat de morir augmenta, i planteja la idea que l'envelliment podria ser considerat una malaltia que es pot tractar. Els òrgans i les cèl·lules envelleixen, i les cèl·lules senescentes, que es poden comparar amb "zombis", s'acumulen al nostre cos, contribuint a la inflamació crònica i al deteriorament de la salut.

Entre les causes de l'envelliment, es mencionen l'oxidació, el metabolisme i la inflamació, així com l'escurçament dels telòmers i la pèrdua de cèl·lules mare. El sistema immune té un paper important en la neteja d'aquestes cèl·lules senescentes, i s'estan investigant maneres de "matar" aquestes cèl·lules per millorar la salut.

El Dr. Macip també parla d'estudis recents que han aconseguit eliminar cèl·lules senescentes en ratolins, així com de teràpies genètiques com la telomerasa. Altres enfocaments inclouen la restricció calòrica com una prova d'allargament de la vida en ratolins i un hipotètic ús de fàrmacs com la metformina i el resveratrol en humans.

Un dels experiments més interessants és la **parabiosi**, on la sang d'un ratolí jove es fa circular per un ratolí vell, mostrant que el vell pot rejuvenir gràcies a uns factors desconeguts encara existents en la sang del ratolí jove. En canvi el ratolí jove no envelleix. Cal trobar aquests factors.

Això obre la porta a la possibilitat d'allargar la vida, però el Dr. Macip adverteix que, tot i que l'esperança de vida està augmentant, no sempre ho fa la qualitat de vida.

Finalment, es planteja que, demogràficament, hi haurà cada vegada més gent gran, i és essencial millorar la seva salut. El màxim d'esperança de vida sembla ser al voltant dels 120-125 anys, i es coneguda la idea de la immortalitat en éssers com meduses i tardígrads, que poden resistir condicions extremes.

En resum, la conferència del Dr. Macip ofereix una visió profunda sobre l'envelliment, les seves causes i les possibles solucions per millorar la salut i la qualitat de vida a mesura que envellim.

Montse Moral  
20/11/2024